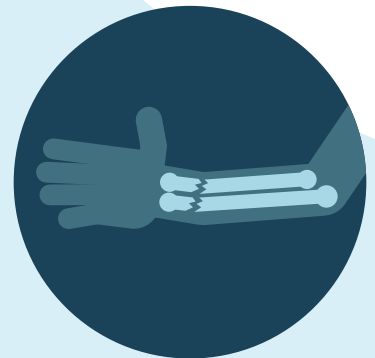


Ulotka informacyjna dla rodziców i opiekunów dotycząca badania CRAFT

Czym jest złamany nadgarstek?

Twoje dziecko złamało nadgarstek, a kości przesunęły się z miejsca. Złamania nadgarstka są częstymi urazami u dzieci.

U dzieci poniżej 11 roku życia kości wciąż rosną. Oznacza to, że dzieci z takim urazem często można leczyć inaczej niż dorosłych z podobnym urazem.



O leczeniu

Nadgarstek Twojego dziecka zostanie umieszczony w gipsie. Kość zrośnie się i wyprostuje naturalnie w ciągu najbliższych tygodni. Większość dzieci dobrze się regeneruje i nie ma długoterminowych problemów.

W niektórych sytuacjach może być zalecana operacja. Twój lekarz wyjaśni, co będzie najlepsze dla konkretnego urazu Twojego dziecka.



Co pokazują dowody?

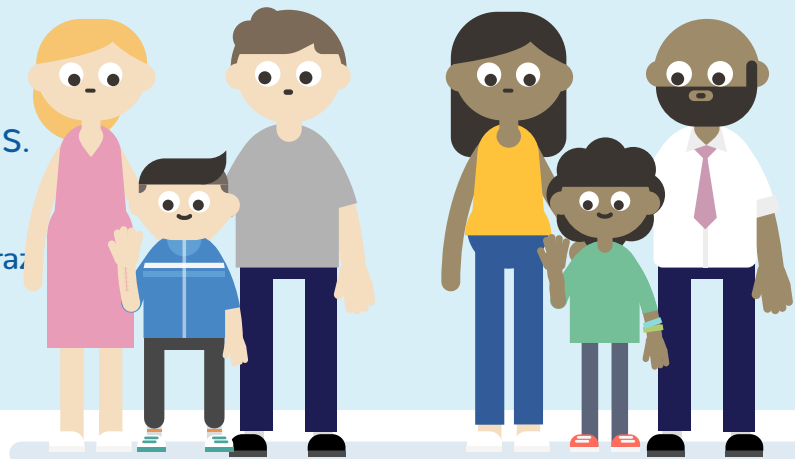
Lekarze nie zawsze byli pewni, czy operacja działa lepiej niż gips w przypadku tego rodzaju urazu. Dlatego badacze przeprowadzili badanie CRAFT – duże badanie w Wielkiej Brytanii, w którym uczestniczyło 750 dzieci w wieku od 4 do 10 lat z tego rodzaju złamaniem. Połowa była leczona gipsem, a połowa przeszła operację.

Badanie wykazało, że oba sposoby leczenia prowadziły do takiego samego długoterminowego powrotu do zdrowia. Dzieci, które przeszły operację, miały nieznaczną poprawę funkcji ramienia po 3 miesiącach, ale rodziny stwierdziły, że różnica była ledwo zauważalna i generalnie niewystarczająca, aby uznać operację za konieczną. Po 6 miesiącach funkcja ramienia była taka sama w obu grupach.

Rodzice w obu grupach początkowo martwili się wyglądem ramienia – albo z powodu blizn po operacji, albo lekkiego zgięcia podczas rekonwalescencji. Po 6 miesiącach obie grupy były równie zadowolone z wyglądu.

Zabieg chirurgiczny wiązał się z większą liczbą powikłań oraz wyższymi kosztami dla rodzin i NHS.

Na podstawie tych wyników, większość dzieci z tego rodzaju złamaniem nadgarstka może być teraz bezpiecznie leczona za pomocą gipsu, bez konieczności operacji.



Czego się spodziewać podczas rekonwalescencji

Po urazie normalne jest, że nadgarstek Twojego dziecka może być obolały lub niekomfortowy. Proste środki przeciwbólowe, takie jak paracetamol lub ibuprofen, mogą pomóc. Obrzęk jest powszechny w pierwszych kilku dniach i zazwyczaj poprawia się dzięki odpoczynkowi i trzymaniu ramienia uniesionego.

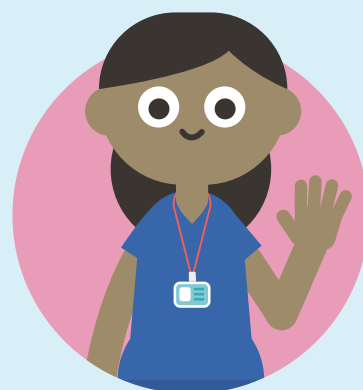
Gips jest zazwyczaj noszony przez kilka tygodni. Po jego zdjęciu, Twoje dziecko może stopniowo wracać do normalnego używania ręki, w miarę jak ruchomość się poprawia.

Większość dzieci czuje się pewniej, używając swojej ręki po trzech miesiącach, a pełne wyzdrowienie zazwyczaj następuje po sześciu miesiącach.



Kontrola

Twój szpital lub klinika wyjaśni plan dalszej opieki. Większość dzieci jest poddawana kontroli, aby upewnić się, że nadgarstek goi się zgodnie z oczekiwaniami.



Dalsze informacje

Więcej informacji o badaniu CRAFT: www.CRAFTstudy.org

Dane kontaktowe

Tel:

Email:

Web:

Adres:

